



TUDORANCEA V. ȘTEFAN-DĂNUȚ

📍 BUCUREȘTI, ROMÂNIA

◦ DETALII ◦

Strada Drumul Taberei 77

București

România

ștefanvd@protonmail.com

Naționalitate

Română

Permis de conducere

Categoria B

📁 ISTORIC PROFESIONAL

- **KINETOTERAPEUT (normă întreagă) la CENTRUL MEDICAL A & MM Calitatea Vieții, București**
2023 — Prezent
- **PROFESOR TITULAR EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT la COLEGIUL NAȚIONAL „GRIGORE MOISIL”, BUCUREȘTI**
2007 — Prezent
- **PROFESOR ASOCIAT PREGĂTIRE SPORTIVĂ „VOLEI ” la CLUBUL COPIILOR SECTOR 4, BUCUREȘTI**
2021 — 2022
- **PROFESOR ASOCIAT EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - ÎNVĂȚĂMÂNT SPECIAL la ȘCOLILE GIMNAZIALE SPECIALE NR. 1, 2 ȘI 7 , BUCUREȘTI**
2016 — 2022
LECȚII PENTRU ELEVI CU CERINȚE EDUCAȚIONALE SPECIALE
- **ANTRENOR / PROFESOR PENTRU ELEVI CU DIZABILITĂȚI la CLUBUL SPORTIV MUNICIPAL BUCUREȘTI**
2016 — 2017
 - INIȚIERE BASCHET
- **ANTRENOR / PROFESOR - PREGĂTIRE SPORTIVĂ – RUGBY TAG la CLUBUL SPORTIV MUNICIPAL BUCUREȘTI**
2014 — 2015
- **ANTRENOR / PROFESOR - PREGĂTIRE SPORTIVĂ BASCHET & INIȚIERE MINIBASCHET la CLUBUL SPORTIV „TRIADIS” , BUCUREȘTI, SECTOR 6**
2015 — 2017
- **PROFESOR ASOCIAT EDUCAȚIE FIZICĂ - NIVEL LICEAL la COLEGIUL TEHNIC DE INDUSTRIE ALIMENTARĂ „DUMITRU MOȚOC”, BUCUREȘTI**
2008 — 2009
- **PROFESOR ASOCIAT EDUCAȚIE FIZICĂ - NIVEL PRIMAR la SCOALA GENERALĂ NR. 279 / „SFINTII ARHANGHELI MIHAIL ȘI GAVRIL”, BUCUREȘTI**
2007 — 2008
 - ELEVI 6 -10 ANI
- **PROFESOR TITULAR EDUCAȚIE FIZICĂ EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT la COLEGIUL TEHNIC „PETRU RAREȘ”, BUCUREȘTI**
2004 — 2007
 - Gradul didactic I (Media Generală 10) - 2008 – Educație Fizică

PROFESOR TITULAR - OBȚINEREA PERFORMANȚEI SPORTIVE - ATLETISM la CLUBUL SPORTIV ȘCOLAR NR. 4, BUCUREȘTI

2003 — 2004

- Gradul didactic II (Media Generală 9.05) – 2004 - Specializare Atletism
- ELEVI CU VÂRSTA 6 -18 ANI

ASISTENT UNIVERSITAR TITULAR - EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - CULTURISM/ FITNESS ȘI BASCHET la UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” - FACULTATEA DE ȘTIINȚE ECONOMICE, BUCUREȘTI

1999 — 2003

PROFESOR TITULAR ATLETISM - OBȚINEREA PERFORMANȚEI SPORTIVE - ATLETISM la CLUBUL SPORTIV ȘCOLAR NR. 5, BUCUREȘTI

1995 — 1999

- Definitivat (Media Generală 9,25) – 1997 – Specializare Atletism

EDUCAȚIE

LICENȚIAT - EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - GRADUL DIDACTIC I, ACADEMIA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, BUCUREȘTI

1991 — 1995

DOCTOR - „Știința sportului și educației fizice”, UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, BUCUREȘTI

2023

LICENȚIAT - „KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ”, UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ din BUCUREȘTI

2023

- Capacitate de adaptare sportivă
- Bun organizator
- Capacitate de sinteză și analiză

ATESTAT PSIHOPEDAGOGIE SPECIALĂ, UNIVERSITATEA DIN BUCUREȘTI, FACULTATEA DE PSIHLOGIE ȘI ȘTIINTELE EDUCAȚIEI, DEPARTAMENTUL DE PSIHOPEDAGOGIE SPECIALĂ

2016

A II-a SPECIALIZARE ANTRENOR BASCHET, CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFECȚIONARE A ANTRENORILOR - MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI

2015

DURATA 1 AN – 1080 ORE

ATESTAT INSTRUCTOR DE RUGBY, FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE RUGBY

2014

METODICA PREDĂRII RUGBY-ULUI

CERTIFICARE ECDL, EUROPEAN COMPUTER DRIVING LICENCE

2012

A II-a SPECIALIZARE ANTRENOR CULTURISM – FITNESS, CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE SI PERFECȚIONARE A ANTRENORILOR MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI

2002

- **DIPLOMĂ ELECTRONIST PENTRU AUTOMATIZĂRI, LICEUL „DIMITRIE CANTEMIR”**,
BUCUREȘTI
1986 – 1990

🔗 CURSURI & FORMARE CONTINUĂ

- „Educație pentru sănătate și prim ajutor în școli” - 20 Credite, Asociația Preuniversitaria Formare Continuă
2023
- Programul de Formare „Prof II- Mentorat de practică pedagogică” - 30 credite
2022
- Program de Formare continuă „Strategii de dezvoltare a autonomiei în învățare a elevilor în mediul online”, Casa Corpului Didactic, București
2021
- Cursul avizat de Ministerul Educației (nr. 1067/DGIP/19.02.2021) „Inițiere în domeniul biblioteconomiei. Organizarea și funcționarea bibliotecilor școlare”, Casa Corpului Didactic, București
2021
- Cursul acreditat MEC "CRED - Curriculum relevant pentru o educație deschisă - Nivel II - Învățământ gimnazial" – 30 credite
2021
- „Limba engleză pentru implementarea proiectelor internaționale”, Casa Corpului Didactic, București
2018
- Atestat de Formare Continuă a Personalului Didactic „Direcții Moderne în Psihopedagogia Specială” - acreditat O.M. Nr.3596/06.04.2016 – 60 credite
2016
- „Competențe în comunicare, performanță în educație”
2013
- Cursul de Formare continuă (contract POSDRU/87/1.3/S/62260) „Administrarea rețelelor de calculatoare și a laboratoarelor informatice SEI” - 25 credite
2013
- Atestat de Formare Continuă a Personalului Didactic „Curriculum centrat pe competențe” acreditat prin Ordinul ministrului/decizia nr. 6546/12.12.2011 - 11 credite
2012
- Atestat de Formare Continuă a Personalului Didactic „Consiliere și orientare școlară”, Decizia Nr. 39/06.11.2003 - 30 credite
2007

★ ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ

- Vasilescu, F., Leonte, N., & Tudorancea, Ș. D., (2021), „Contributions Regarding the Development and Experimentation of a Specific Physical Training Model for Greco-Roman Junior Wrestlers”
2021
Revista Românească pentru Educație Multidimensională, 13(2), 442-456.
<https://doi.org/10.18662/rrem/13.2/430>

Leonte, N., Tudorancea, Ș. D., & Vasilescu, F., (2021), „The Impact of Using Modern Fitness Techniques vs. the Traditional Ones on the Strength of the Lower Limbs in Adolescent Girls”

2021

Revista Românească pentru Educație Multidimensională, 13(2), 407-422, <https://doi.org/10.18662/rrem/13.2/428>

Radu PREDOIU 1, Eduard Ștefan DUMITRU 1, Alexandra PREDOIU 1*, Nicoleta GHEORGHIAȘ 2, Ștefan-Dănuț TUDORANCEA., (2021), „Temperament and Emotional Intelligence in the Case of Sports Managers”,

2021

Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, Volume 60, Issue 2, 170-181, <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2021.60.2.9>.

TÜDÖS, Ș., TOADER, Ș. D., LEONTE, N., & TUDORANCEA, Ș. D., (2020). „The Impact Of Introducing Fitness Themes In The Physical Education Lesson On Adolescent Girls”

2020

Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, Volume 59, Issue 3, 257-270, <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2020.59.3.5>

TÜDÖS, Ș., MITRACHE, G., PREDOIU, R., & TUDORANCEA, Ș. D., (2019). „The Profile Of Personal Autonomy In Athlete And Non-Athlete Adolescents”, International Proceedings of Human Motricity/ ICPEK 2019, Supplementary Issue of Discobolul

2019

Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, pg 323-330, <https://doi:10.35189/iphm.icpesk.2019.4>

„Gimnastica zilnică o investiție pentru sănătate și frumusețe” - Carte - Unic Autor

2007

Editura Art Design – (ISBN 973-98594-3-7).

★ REALIZĂRI ÎN CARIERA DIDACTICĂ

Proiect Renovare Pistă de Atletism, București

2017

Obținere de tartan (covoare de cauciuc) din decopertări, când a avut loc schimbarea pistei de atletism, de la vechiul stadion „Viitorul”, din cadrul actualului Complex Sportiv Național „Lia Manoliu

Obținere Finanțare

2017

Sponsorizare de la firma „MAPEI”, constând în adeziv special pentru lipirea covoarelor de tartan (cauciuc) de suprafața (șapa) de beton, din curtea Colegiului Național „Grigore Moisil”, București, sector 6.

Obținere Finanțare

1995

Am obținut 60 metri covor de tartan cu ajutorul Domnului Ministru al Sportului Nicolae Mărășescu, pe care l-am folosit pentru a amenaja un culoar de alergare și, la capetele acestuia, două sectoare pentru săritura în lungime, la terenul de atletism dintre Școala Generală Nr.164 și Colegiul Tehnic “Gheorghe Asachi”, Cartierul Drumul Taberei.