

INFORMAȚII PERSONALE

Ionuț Corlaci



Sexul Masculin | Data nașterii | Naționalitatea

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2014 - prezent

Conferențiar Universitar
Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București, Str. Constantin Noica, nr. 140, sector 6, București, www.unefs.ro

Activități didactice:

- Cursuri la forma de învățământ de lungă și scurtă durată - Teoria și Practica în Ramurile Sportive Gimnice - Gimnastică Artistică - curs de bază;
- Cursuri la forma de învățământ de lungă și scurtă durată - Gimnastică de bază;
- Cursuri la forma de învățământ de lungă și scurtă durată - Teoria și Practica în Sportul de Înaltă Performanță - Gimnastică Artistică;
- Cursuri la forma de învățământ de lungă și scurtă durată - Teoria și Practica în Sportul de Performanță - Gimnastică Artistică;
- Cursuri la forma de învățământ de lungă și scurtă durată - Managementul activităților motrice;
- Cursuri la forma de învățământ de lungă și scurtă durată - Managementul și Marketingul în Structurile Evenimentele și Activitățile Sportive;
- Cursuri la forma de învățământ de lungă și scurtă durată - Metodica antrenamentului pe ramură de sport - Gimnastică Artistică
 - Lucrări practice - Gimnastică de Bază;
 - Lucrări practice - Teoria și Practica în Ramurile Sportive Gimnice - Gimnastică Artistică;
 - Lucrări practice - Teoria și Practica în Ramurile Sportive Gimnice - Gimnastică Acrobatică;
 - Lucrări practice - Metodica predării gimnasticii în școală;
 - Lucrări practice - Metodica predării gimnasticii în școală;
 - Lucrări practice - Kinesiologie;
 - Lucrări practice - Metodica Disciplinelor Sportive Montane;
 - Metodica antrenamentului pe ramură de sport - Gimnastică Artistică - specializare, activități de seminar și lucrări practice;
 - Teoria și Practica în Sportul de Înaltă Performanță - Gimnastică Artistică - seminarii;
 - Teoria și Practica în Sportul de Performanță - Gimnastică Artistică - seminarii;
 - Managementul activităților motrice - seminarii;
 - Managementul și Marketingul în Structurile Evenimentele și Activitățile Sportive - seminarii și organizarea Memorialului "Ileana Sima". Îndrumarea proiectelor de finalizare studii (lucrări licență, disertații). Evaluare: în cadrul concursurilor de admitere, în cadrul activității didactice directe la toate formele de învățământ (curs, seminar, proiecte); evaluare și activități complementare în cadrul comisiilor de finalizare a studiilor universitare (comisii: elaborare tematică și bibliografie, comisie examinare și notare, comisie corectură, comisie contestații); evaluare și activități complementare corespunzătoare formelor de pregătire continuă DPPD, gradul didactic I. Elaborare material didactice (cărți, cursuri, îndrumare). Activități în cadrul temelor de cercetare prevăzute în planul intern. Organizare și participare la conferințe, simpozioane și sesiuni de comunicări științifice U.N.E.F.S. Coordonarea și conducerea activității de pregătire și îndrumare a studenților în vederea participării acestora în competiții inter-studențești, competiții naționale și internaționale de Gimnastică Artistică.
 - Stagiul de Practică în centre de înaltă performanță - Gimnastică Artistică;

- Stagiul de Practică în centre de performanță - Gimnastică Artistică;
- Stagiul de practică în activități și evenimente sportive;

Învățământ Superior, Educație Fizică și Sport**2008 - 2014 Lector Universitar**

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București, Str. Constantin Noica, nr. 140, sector 6, București, www.unefs.ro

- Activități didactice:
- Cursuri la forma de învățământ de lungă și scurtă durată - Metodica Disciplinelor Sportive Gimnice - Gimnastică Artistică - curs de bază;
- Cursuri la forma de învățământ de lungă și scurtă durată - Teoria și Practica în Ramurile Sportive Gimnice - Gimnastică Artistică - curs de bază;
- Lucrări practice - Metodica Disciplinelor Sportive Gimnice - Gimnastică Artistică;
- Lucrări practice - Metodica Disciplinelor Sportive Gimnice - Gimnastică Acrobatică;
- Lucrări practice - Teoria și Practica în Ramurile Sportive Gimnice - Gimnastică Artistică;
- Lucrări practice - Teoria și Practica în Ramurile Sportive Gimnice - Gimnastică Acrobatică;
- Lucrări practice - Metodica Disciplinelor Sportive Motane;
- Metodica antrenamentului pe ramură de sport - Gimnastică Artistică - specializare, activități de seminar și lucrări practice;
- Managementul și Marketingul în Structurile Evenimentele și Activitățile Sportive - seminarii și organizarea Memorialului "Ileana Sima". Îndrumarea proiectelor de finalizare studii (lucrări licență, disertații). Evaluare: în cadrul concursurilor de admitere, în cadrul activității didactice directe la toate formele de învățământ (curs, seminar, proiecte); evaluare și activități complementare în cadrul comisiilor de finalizare a studiilor universitare (comisii: elaborare tematică și bibliografie, comisii examinare și notare, comisie corectură, comisie contestații); evaluare și activități complementare corespunzătoare formelor de pregătire continuă DPPD, gradul didactic I. Elaborare material didactic (cărți, cursuri, îndrumare). Activități în cadrul temelor de cercetare prevăzute în planul intern. Organizare și participare la conferințe, simpozioane și sesiuni de comunicări științifice U.N.E.F.S. Coordonarea și conducerea activității de pregătire și îndrumare a studenților în vederea participării acestora în competiții inter-studențești, competiții naționale și internaționale de Gimnastică Artistică.

Învățământ Superior, Educație Fizică și Sport**1999 - 2008 Asistent Universitar**

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București, Str. Constantin Noica, nr. 140, sector 6, București, www.unefs.ro

Activități didactice:

- Cursuri la forma de învățământ de lungă și scurtă durată (Gimnastică de bază);
- Lucrări practice - Gimnastică - curs de bază;
- Activități de seminar și lucrări practice - specializare an III și IV;
- Lucrări practice - Metodica Disciplinelor Sportive Motane
- Lucrări practice - Metodica Disciplinelor Sportive Nautice/Aplicații în sporturi de înot și vâslit;
- Îndrumarea proiectelor de finalizare studii (lucrări licență).
- Evaluare dosare de înscriere fiind membru în comisia de admitere licență;
- Evaluator în cadrul activității didactice directe la toate formele de învățământ (curs, seminar, proiecte);
- Evaluare și activități complementare în cadrul comisiilor de finalizare a studiilor universitare;
- Evaluare și activități complementare corespunzătoare formelor de pregătire continuă DPPD;
- Elaborare material didactic (cărți, cursuri, îndrumare);
- Activități în cadrul temelor de cercetare prevăzute în planul intern instituțional. Organizare și participare conferințe, simpozioane;
- Participare la sesiuni de comunicări științifice din cadrul ANEFS.
- Conducerea activității de pregătire și îndrumare a studenților reprezentând ANEFS în competiții la nivel național, Gimnastică Artistică;
- Coordonarea și conducerea activității de pregătire și îndrumare a studenților în vederea participării acestora în competiții inter-studențești la nivel instituțional.

Învățământ Superior, Educație Fizică și Sport

2018 - 2021

Conferențiar universitar - colaborator

Universitatea Națională de Arte din București, Strada General Constantin Budișteanu 19, 010773, <http://unarte.org/>

Activități de seminar și lecții de Educație Fizică și Sport în cadrul Secțiilor Facultăților Artă Decorativă și Design, Arte Plastice și Istoria și Teoria Artelor;

Evaluator la toate formele de învățământ;

Evaluare și activități complementare corespunzătoare formelor de pregătire

Activități în cadrul temelor de cercetare prevăzute în planul intern;

Organizarea de activități extra curriculare - sesiuni de evenimente cultural-artistice și competiționale pentru studenții UN Arte.

Învățământ Superior, Educație Fizică și Sport

1997 - 1999

Asistent universitar - colaborator

Universitatea Politehnică din București, Str. Splaiul Independenței, nr. 313, sector 6, București

Activități de seminar și lecții de Educație Fizică și Sport în cadrul Secțiilor Facultăților Electronică, Mecanică și Transporturi;

Evaluator la toate formele de învățământ;

Evaluare și activități complementare corespunzătoare formelor de pregătire (Fitness, Gimnastică Aerobică și Schi Alpin);

Activități în cadrul temelor de cercetare prevăzute în planul intern;

Organizarea conferinței și simpozionului - sesiuni de comunicări științifice a Catedrei de Educație Fizică și Sport din UPB.

Învățământ Superior, Educație Fizică și Sport

2007 - 2013

Președinte Sindicat SANEFs, afiliat Alma Mater, Cartel Alfa**Învățământ Superior, Educație Fizică și Sport**

2017

Antrenor Emerit

2022

Certificare ADEL (Anti-Doping Education and Learning) a Agenției Mondiale Anti-Doping.

- High Performance Coaches' Education Program (English);
- ADEL for Paralympic Winter Games Beijing 2022 (English).

Antrenor**Activități și rezultate profesionale**

2012 - 2017

Pregătirea sportivilor componenți ai Lotului Național Olimpic de seniori și Lotului Național de tineret, Gimnastică Artistică Masculină;

Acțiune educativă la prima ediție a Jocurilor Europene Olimpice de vară Baku 2015, în programul Atlet Outrige;

2015

Participări la acțiuni educative organizate de ANAD cu Lotul Olimpic de Seniori, Gimnastică Artistică Masculină;

2013 - 2017

Pregătirea sportivilor componenți ai Lotului Național de Tineret, Gimnastică Artistică Masculină, Federația Română de Gimnastică

În urma activității desfășurate în cadrul stafului tehnic al FRG, Gimnastică Artistică Masculină de seniori, am reușit să contribuim în obținerea mai multor rezultate, performând cu sportivii aflați în pregătirea noastră la Cupe Mondiale, Campionate Europene, Campionate Mondiale și Jocuri Olimpice, astfel:

- Jocuri Olimpice
- Loc IV Marian Drăgulescu – Sărituri – Rio 2016;
 - Loc VI Muntean Andrei – Paralele – Rio 2016.

Jocuri Olimpice Europene

- Loc III Marius Berbecar – Paralele – Baku 2015

Campionate Mondiale

- Loc II Marian Drăgulescu – Sărituri – Glasgow 2015;
- Loc IV Marian Drăgulescu – Sărituri – Montreal 2017.

Campionate Europene

- Loc I Marian Drăgulescu – Sol – Cluj 2017;
- Loc II Marian Drăgulescu – Sărituri – Cluj 2017;
- Loc II Marian Drăgulescu – Sol – Berna 2016;

- Loc II Marian Drăgulescu – Sărituri – Berna 2016;
- Loc II Marius Berbecar – Paralele – Montpellier 2015;
- Loc II Koczi Flavius – Sărituri – Moscova 2013.

2021 - Prezent	Membru Comitet Executiv, F.R.G.
2020 - Prezent	Membru Comisia Tehnică Masculină, F.R.G.
2006 - 2017	Membru Comisia Tehnică Masculină, F.R.G.
2002 - 2004	Antrenor G.A.M., voluntar la C.S. A.N.E.F.S.
2018 - 2020	Membru în Consiliul de Administrație, C.S. U.N.E.F.S.
2020 - Prezent	Președinte Consiliul de Administrație, C.S. U.N.E.F.S
2020 - 2021	Membru Comisia de Etică , F.R.G.
1995 - 2013	Profesor/ Antrenor Clubul Sportiv Școlar nr. 3 "Steaua" din București, B-dul Ghencea nr. 35, Sector 5; În urma activității desfășurate am promovat mai mulți sportivi la nivelul loturilor naționale și olimpice de junior, de tineret și respectiv de seniori, sportivi pe care i-am avut în pregătire în cadrul secției, Pregătirea în cadrul Secției de Gimnastica Artistică a elevilor, sportivi la nivel - Inițiere, Avansați și Performanță. Învățământ Preuniversitar, Educație Fizică și Sport

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2008	Doctor IOD - Academia Națională de Educație Fizică și Sport	Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
2002 - 2007	Doctorand IOD - Academia Națională de Educație Fizică și Sport Educație fizică și sport	Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
1993 - 1997	Diploma de licență Academia Națională de Educație Fizică și Sport Științele educației, educație fizică și sport/profesor educație fizică și sport, antrenor gimnastică, categoria a-III-a.	Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
2001 - 2014	Arbitru Internațional - Gimnastică Artistică Masculină Federația Internațională de Gimnastică III	Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți
2004	Antrenament sportiv de performanță/ antrenor categoria a I -a Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor - București Educație permanentă LLL	Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți

2001

Antrenament sportiv de performanta/ antrenor categoria a II -a

Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți

Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor -București
Educație permanentă LLL

2021; 2020; 2012; 2011;
2010; 2008; 1999.

Curs de de Perfecționare Antrenori GAM/GAF

Federația Română de Gimnastică, CNFPA
Educație permanentă LLL

COMPETENȚE PERSONALE
Limba(i) maternă(e)

Romana

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Alte limbi străine cunoscute					
Engleza	C1	C1	C1	C1	C1
Franceza	B1	B1	B1	B1	B1

Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe organizaționale/manageriale

Organizarea și conducerea a numeroase evenimente sportive de nivel internațional și național (pe parcursul celor 26 ani de activitate în calitate de cadru didactic în învățământul preuniversitar/universitar și antrenor, membru în comisia tehnică a F.R.G., al departamentelor organizatorice specifice din cadrul, ANEFS/UNEFS, FRG, MEN. Participarea la sesiunile științifice de comunicări și mese rotunde, organizate de MECTS, COSR, IGP, Primăria Municipiului București, DSMB, MTS, MEN, etc.

Competențe dobândite la locul de muncă

Comunicarea, coordonarea și evaluarea grupurilor mari de participanți la organizarea și desfășurarea unor evenimente sportive de nivel internațional și național, instruirea, formarea și evaluarea grupurilor de manageri sportivi de nivel internațional și național, selecția și formarea elitei sportive în disciplina gimnastică artistică și formarea profesorilor, antrenorilor și managerilor sportivi de nivel național și internațional.

Competențe informatice

Operare foarte bună pe PC, cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™, programele Word, Excel, PowerPoint, Internet Explorer

Competențe și aptitudini tehnice

Utilizarea tehnologiei informației și a tehnologiei specifice monitorizării performanței motrice umane și a evaluării capacității de performanță în educație fizică și sport, conceperea și utilizarea unor aparate de monitorizare în timp real a capacității motrice în educație fizică sport pe parcursul studiilor de doctorat.

Competențe și aptitudini artistice

1980-1990 am practicat Gimnastică Artistică fiind legitimat la Liceul Sportiv Nr.37 din București, unde am câștigat mai multe medalii în competiții naționale la nivelul Copii și Juniori;
2004-2006 am practicat Gimnastică Aerobică, legitimat la clubul A.N.E.F.S. și component al Lotului Național de Gimnastică Aerobică. În anul 1996 am obținut medalia de argint la Concursul Național.

Alte competențe și aptitudini

În prezent - Membru al Consiliului Științei Sportului din România

INFORMATII SUPLIMENTARE

Cercetare

1. Study on the implications of attention in gymnastics “3rd World Conference on Psychology, Counseling and Guidance, WCPCG-2012” Corlaci I, is now published online as Volume 84 of Procedia - Social and Behavioral Sciences on ScienceDirect(www.sciencedirect.com). Volume 84, Pages 1-1916 (9 July 2013) ISSN: 1877-0428, Edited by Edited by Hüseyin Uzunboylu and Fezile Ozdamli.
<http://www.sciencedirect.com/science/journal/18770428/84>
2. Monitoring of the quality of execution components at pommel horse event using video technique - “E-learning and software for education - eLSE” **Corlaci I.**, 25 -26 April 2013 Bucharest, indexate în baza de date a procedurilor Thomson Reuters Conference.
[r=site/index&year=2013&index=papers&vol=5&paper=302dbed71a6c5327796bcb244c8bd5a7](http://www.procedia.com/locate/action/showPaper?r=site/index&year=2013&index=papers&vol=5&paper=302dbed71a6c5327796bcb244c8bd5a7)
3. Efficiency in the artistic training of the beginners’ groups in the men’s artistic gymnastics, **Corlaci I.**, - Article in “Procedia - Social and Behavioral Sciences”. ISBN 978-606-8292-61-2
4. Significance of the transition from one sport category to another in men’s junior artistic gymnastics, **Corlaci I.**, Gavojdea A. M., - Article in “Procedia – Social and Behavioral Sciences” ISBN 978-606-8292-61-2
5. Recovery in artistic gymnastics, **Corlaci I.**, Revista Discobolul, Nr.3/2013. ISSN 1454-3907.
6. Men’s artistic gymnastics trends and development in olympic cycle 2012-2016, **Corlaci I.**, Revista Discobolul, Nr.4 /2013. ISSN 1454-3907
7. **Corlaci I.**, (2015), Impact of changes in "Code of Points" in the Olympic cycle 2013 - 2016 Men’s Artistic Gymnastics to the Floor Event; “4th INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION SPORT AND KINETOTHERAPY ICPEK”. Medimond. –Monduzzi Editore International. Procedia Division. Page 175-179. Thomson Reuters ISI Web of Science. WOS: 000360246100029.
<http://www.medimond.com/proceedings/detail.asp?id=20150611>
8. **Corlaci I.**, Solcanu M., (2016), The Ways For Improving The Use Of Visual Feedback By E-Programmes In Men's Artistic Gymnastics; The 12th International Scientific Conference eLearning and Software for Education, Carol I NDU Publishing House, Volune 3, Pages: 326-331. DOI: 10.12753/2066-026X-16-225. WOS: 000385397100048.
<http://proceedings.elseconference.eu/index.php?r=site/index&year=2016&index=papers&vol=23&paper=1a3802a857b201da0a95857fb138a158>
9. **Corlaci I.**, (2018), Typical contests in men’s artistic gymnastics in an olympic cycle. European Proceedings of social and behavioural sciences. Volum 36. Pages 325-331. DOI:10.15405/epsbs.2018.03.43. WOS: 000449179200043.
10. **Corlaci I.**, Geambașu, A., Ionescu, O., Gavojdea, A.M., Determining the risk of disease based on Body Mass Index in higher education, Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, vol. 60, issue 3 - septembrie 2021, pag.

294-306, <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2021.60.3.8>.

Link de acces: <https://discobolulunefs.ro/media/September2021.8.pdf>

Cărți, capitole și altele

1. **Corlaci I.** - Gimnastică de bază - Curs pentru IFR, Ed. Discobolul, București 2015, ISBN 978-606-8603-16-2.
2. Manos M., Dina L., **Corlaci I.** - Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - Curs în tehnologie IFR., Ed. Discobolul, București, 2015, ISBN 978-606-8603-22-3.
3. **Corlaci I.** - Programarea și planificarea în gimnastica artistică, Ed. Discobolul, București 2013, ISBN 978-606-8294-68-1.
4. **Corlaci I.** - Gimnastică de bază, Ed. Discobolul, București 2014, ISBN 978-606-8294-70-4.
5. **Corlaci I.** - Metodica disciplinelor sportive gimnice - Gimnastică Artistică, Ed. Moroșan, București 2010, ISBN 978-606-8033-25-9.

Proiecte în derulare



1. Membru; Social Innovation in Sport 2018-2020;
2. ROZE, CDI, Manager Asist. 2019-2022 Proiect ROZE, acord nr. 146/SGU/CI/II din data de 25.07.2019;
3. ROZE, Membru; Acord de grant nr. 36/SGU/NC/I 2017-2021;

Distincții: 2017 - Antrenor Emerit;

2009; 2008; 2009; 2010; 2011 - Certificat de apreciere și Voluntariat, Fundația Special Olympics din România;

2010 - Diploma de Excelență, Federația Național Sindicală Alma Mater;

2001, 2003, 2004, 2008, 2009, 2010, 2011 - Diplomă de Excelență pentru merite deosebite în performanță profesională, Primăria sectorului 5 București;

2013; 2014 - Certificat, Uniunea Europeană de Gimnastică;

2010 - Diploma Arbitru I.G.F., Contribuție la World Cup Portugalia, Gymnastics Federation of Portugal;

2009 - Certificat, Federația Română de Gimnastică;

2005 - Diplomă de Onoare; Gymnastics Federation of Cyprus;

1997 - Certificat acordat de Juan Antonio Samaranch, Promovarea Olimpismului.

ANEXE