

**DEZVOLTARE PERSONALĂ
PRIN TEHNICI DE TEATRU ȘI FILM
Prof. univ. dr. Adrian Titieni**

Descriere curs

Așa cum amprenta digitală sau irisul ocular creează distincta particularitate somatică a fiecăruia dintre noi, există o configurație a psiho-emoționalului care ne pune în condiția autenticității conținute, dar nu imediat recognoscibile. O vom descoperi împreună.

Vă propunem prin acest curs un demers interactiv de observare, investigare și cercetare a tot ceea ce poate fi transformat în ființa noastră, cu instrumente specifice artei actorului, într-o sumă de abilități care pot actualiza potențialul nostru la o modalitate funcțională în relație cu lumea exterioară și interioară.

Ne propunem, nu diseminarea unor informații și cunoștințe aride, ci dobândirea unei sume de atitudini, aptitudini și capacități. Un început al cunoașterii aplicate de Sine.

Prin ”gimnastica” atenției, concentrării, memoriei, spontaneității, creativității și a prezenței, într-un spațiu convențional, o să întâlnim personaje excepționale, în dialoguri și conflict, în situații excepționale din teatru și film.

Nu te lăsa trăit, trăiește!

Fii propriul tău model!

Temele celor 3 întâlniri (de câte 3 ore):

1. Vorbire în public. Videofeedback.
2. Despre omenesc și universul interior.
3. Identitate și identificare. Potențialul de vulnerabilitate.
4. Abilitățile psihicului și antrenamentul lor.
5. Procesualitate - informație, scop, gând, emoție, acțiune.

(În toate aceste 3 întâlniri se vor urmări și serii de exerciții, menite să aplice în practică temele mai sus menționate.)

Transformă ficțiunea, prin intermediul convenției, într-o realitate psihologică credibilă și de înțeles!